

安樂新聞簡報

2017年1月至3月 第54期

|| 213 N. 10th Street, Philadelphia, PA 19107 ||

|| 電話: 215-599-3016 || 傳真: 215-599-3018 || onlokhhouse2002@yahoo.com ||

春節聯歡會

安樂慶祝雞年春節聯歡會，於2017年2月3日在醉仙樓酒家二樓舉行。首先由安樂樓董事長伍兆麟先生致歡迎詞、祝各位嘉賓和耆老新春快樂、身體健康、心想事成、並感謝有關方面人員對聯歡會的支持。節目開始由林慧明及陳子平女士的舞蹈“開門紅”把場面帶進了紅火吉祥的境界；另一組舞蹈給人們顯示含情脈脈的春風吹遍人間、帶笑的春水溫暖人心；在節目演出中場，安樂中心音樂班以歡快、穩健的音律唱出人們祈求一切順利的心情，以歡樂的臉龐迎接春風親吻。今年舞蹈節目比較多。第三個舞蹈以優美的舞姿給大家一個有濃厚民族風情的拜年禮；最後姜萍芳女士用她那優美嫻熟而獨持的印度舞姿、展示另一個亞洲文明古國的舞蹈文化，更增添大家的享受。節目帶來的高潮甫過，另一激動心弦的場面抽獎活動又接踵而至。在人群湧動、喜逐顏開中，幸運者領取獎品、接受羨慕的目光，未中獎者也樂滋滋地期望以後也成為幸運兒中獎。祝他們如願！聯歡會的熱鬧、成功，給春節增添異彩，使大家心情愉快。聯歡會能如此成功，與許多人的支持和奉獻有關，如安樂中心前董事楊太、工藝班的孫雪珍、楊樂昇及麥陳惠芳女士捐贈禮品抽獎；亞洲銀行捐贈環保袋。另董事、PCA及Presby's代表等抽空親臨會場支持，以及各位節目表演者的亮麗獻演給聯歡會增色不少；還有醉仙樓東主陳姿女士給我們提供了優雅廳堂和美味的午餐，該感謝他們、祝他們健康並愉快！在集體舞和卡拉OK的助興下，大家在友善地交談，享受着中餐的飲食文化，沉浸在歡樂中，然後才慢慢地、依依不捨地道別，並互祝快樂地渡晚年，爭取多參加這樣聯歡會。



安樂中心音樂班

預防保健欺詐

在星期四，1/26/17，由CARIE的SMP（高級醫療保健巡邏）舉辦了保健欺詐預防演示會。傑出的杰斐遜女士是SMP的志願者，她與我們的義工詹玉儀女士和潘志廣先生（譯者）一起作了發言。是此講座是幫助我們了解防止Medicare欺詐的重要性，因為它影響了我們所有人的利益。每年因Medicare的欺詐和濫用損失60至800億美元。欺詐不僅使受益人成本更高，而且還可能降低服務的質素。杰斐遜女士分析了不同方式的欺詐，例如雙重賬單，或不真實收費，使用Medicare和Medicaid作為收取個人利潤管道等。另外還討論了欺詐預防提示，包括保護、檢測和報告。我們學會了如何保護我們的個人信息，並學會了不給免費醫療設備或其他免費提供的信息交換。我們還建議每三個月非常仔細地檢查我們的Medicare報告。如果我們懷疑欺詐或者有帳單或報告有問題，我們應該向CARIE舉報。



預防保健欺詐講座

老人法律中心提供受身體和經濟虐待的老年受害者幫助!

在美國常被欺負或虐待的受害者不只是年輕的婦女！經濟的虐待使老年人更難逃出被糾纏不清的情況。常常經濟上的虐待比肉體的虐待傷害更嚴重。譬如有的人（無論男的或女的）會沒有經過自己家的老年人允許或是用恐嚇方式，來假借老年人的名義去開信用卡的戶口或申請貸款；也有人跟受害的老人合開戶頭，卻偷偷把所有的錢提光，使受害的老人家沒有錢買食物，付醫藥費、房租、貸款或水電費用等等。老人法律中心的宗旨不僅是替老人受害者爭取法律權益以免在家庭受迫害，並且也幫老年受害者解決經濟上被欺騙的問題，以保障財務的安全和穩定的需要。請電話聯絡(215-988-1244)以獲得更多對你有用的資料。

丙型肝炎測試

疾病控制及預防中心（CDC）建議每個嬰兒潮的老人要進行一次丙型肝炎測試，以減少嚴重的肝臟問題，如肝硬化；癌症和肝衰竭的會，因為受感染越久出問題的可能性就越大。因此在3月9日星期四費城的FIGHT社區保健中心在安樂樓交誼室舉行丙型肝炎病毒測試。其目的是使長者了解丙型肝炎傳染的途徑，通過初步的抗體測試而得知結果。若有患者，則可以得到適當的聯繫和倡導適當的醫療服務。中心長者有不少人參加，結果全部都得到陰性反應，不需要繼續進行其他治療。我們將在5月2日星期二再有另一次的丙型肝炎病毒測試，請不要錯失這次免費測試的機會。



丙型肝炎病毒測試義工幫忙填表

鳴謝!



生記燒臘周先生伉儷

- 生記燒臘贊助農曆新年慶祝會，這次活動共有一百多位安樂樓住客及安樂中心會員參加，耆老們都感受到生記東主周先生伉儷的愛心以及美味菜餚，事實上，他們夫婦二人每年都為耆老們提供一些特別菜式，所以耆老們每一年都期待這愛心午餐。
- 多謝大家樂餅家東主梁先生在2016年12月29日捐贈糕點慶祝新年。
- 多謝前PCA經理Barbara Jackson女士捐贈\$50。

- 會員Barbara Kirschenstein女士捐贈\$100。

其他消息

- 1/24華埠幼稚園小朋友為耆老們唱歌慶祝農曆新年。



華埠幼稚園

- 2/16亞洲銀行的經理親身到安樂樓交誼室舉辦財政管理講座與耆老分享理財觀念。



亞洲銀行職員

- 2/14Walgreens舉辦皮膚護理講座。
- 1/10 & 3/6 BTC Inc. 的註冊營養師Eileen Chopnick女士舉辦兩次營養講座。
- 3/21倡導老人權益中心舉辦老人交通服務計劃。
- 3/22天普大學亞裔健康中心舉辦健康·飲食·生活講座。
- 3/24華埠發展會舉辦“公平住房是什麼”講座。

安樂耆老社會服務中心是提供耆老休息、娛樂、互相溝通和學習知識的地方，辦公時間是星期一至星期五上午九時至下午五時，安樂耆老社會服務中心和午餐計劃全部費用由費城市老人協會(PCA)提供。

歡迎慷慨惠捐，請將支票寄往：

On Lok Social Service Center for Seniors
213 N. 10th Street, Philadelphia, PA 19107